



# **SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT DES ÉTUDIANTS**



## **L'annuaire des aides**

**Une priorité  
pour les collectivités  
territoriales engagées  
à votre service**





## **Chers étudiants de Paris-Saclay,**

La période que nous vivons est particulièrement difficile pour certains d'entre nous et notamment pour les étudiants, qui peuvent être confrontés à des situations compliquées à gérer.

Dans ce contexte, il nous est apparu essentiel d'agir et d'apporter un soutien concret à destination de celles et ceux qui en ont besoin.

Nous avons donc décidé de manière très opérationnelle de réaliser un guide simplifié regroupant l'ensemble des aides dont vous pouvez bénéficier.

Il vous permet de vous y retrouver plus aisément dans les différents dispositifs existants et d'avoir un accès rapide à des contacts utiles qui peuvent vous aider.

Nous souhaitons que cet annuaire puisse réellement faciliter vos démarches et vous permettre de franchir ce cap difficile dans les meilleures conditions.

L'agglomération Paris-Saclay continuera quoiqu'il arrive à soutenir et accompagner ses étudiants !



**Grégoire de LASTEYRIE**

*Président de la  
Communauté Paris-Saclay*



**François-Guy Trébulle**

*Vice-Président de la  
Communauté Paris-Saclay  
en charge de la jeunesse*

# **Sommaire**

**AIDE ALIMENTAIRE ..... P. 4**

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ..... P. 5**

**AIDES SOCIALES ..... P. 7**

**AIDE AU LOGEMENT ..... P. 9**

**AIDE SCOLAIRE  
ET UNIVERSITAIRE ..... P. 10**

**AIDE À L'EMPRUNT BANCAIRE ..... P. 11**

# AIDE ALIMENTAIRE



.....> Tous les étudiants peuvent bénéficier de **2 repas /jour au tarif de 1 €** en vente à emporter dans leur restaurant universitaire. Pour en bénéficier, il suffit d'activer son compte sur : <https://mon-espace.izly.fr>



Retrouvez la liste des **Restos U** ouverts sur : [www.messervices.etudiant.gouv.fr](http://www.messervices.etudiant.gouv.fr)



.....> Le **CROUS** propose des **chèques alimentation et produits de première nécessité**. Pour savoir si vous pouvez en bénéficier, écrivez à : [service-social.paris-saclay@crous-versailles.fr](mailto:service-social.paris-saclay@crous-versailles.fr)

.....> Les **AGORAé** proposent des **épiceries solidaires** accessibles sur critères sociaux. Contactez l'AGORAé Paris-Saclay au 01 69 15 31 48 ou [contact@agorae-paris-saclay.fr](mailto:contact@agorae-paris-saclay.fr)

.....> **Linkee** met en place une distribution de **colis alimentaires** à destination des étudiants en situation précaire dans toute l'Île-de-France.  
Contact : [etudiants@linkee.co](mailto:etudiants@linkee.co)



# SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



-----> Les psychologues de l'association APASO ([www.apaso.fr](http://www.apaso.fr)) propose un espace d'accueil et d'écoute confidentiel et gratuit aux étudiants de l'Essonne. Contact au 0 805 829 130 (numéro vert gratuit) ou [etudiants91@apaso.fr](mailto:etudiants91@apaso.fr). Sur place directement à l'association 4 avenue de France 91300 Massy ou à l'Université d'Évry.

-----> Plateforme d'écoute **Écoute Étudiants Île-de-France**  
<https://ecouteetudiants-iledefrance.fr>



-----> La **Fondation Santé des Étudiants de France** ([www.fsef.net/](http://www.fsef.net/)) met en place des vidéos consultations avec des **psychologues**.  
Contact mail à [rel.heuyer@fsef.net](mailto:rel.heuyer@fsef.net)

-----> Les **psychologues** de l'association **APSYTUDE** ([www.apsytude.com/fr/](http://www.apsytude.com/fr/)) sont joignables au 06 27 86 91 83 ou par mail [rdv.apsytude@gmail.com](mailto:rdv.apsytude@gmail.com)

-----> Un **Chat d'écoute** et de soutien entre étudiants est animé par l'association **NIGHTLINE**. <https://www.nightline.fr/saclay>



.....> Les **Bureaux d'Aide Psychologique Universitaires (BAPU)** restent joignables :

BAPU Pascal / 30 rue Pascal 75005 Paris  
Tél. : 01 43 31 31 32 - Métro : Gobelins ou Censier

BAPU Luxembourg / Croix Rouge France, 44 rue H. Barbusse 75005 Paris  
Tél. : 01 43 29 65 72 - RER : Luxembourg

BAPU Claude Bernard / 20 rue Larrey 75005 Paris  
Tél. : 01 43 37 16 16 - Métro : Censier Daubenton

BAPU Cachan / 4 rue de Raspail 94230 Cachan  
Tél. : 01 46 65 62 22 - RER B : Arcueil / Cachan

.....> **Relais lycéens étudiants**

32 avenue du Président Franklin Roosevelt 92330 Sceaux  
Tél. : 01 40 91 50 75

.....> **Le Point Accueil et Écoute Jeunes** (PAEJ) de l'Académie de Versailles est joignable au 06 13 46 10 24 et par mail [paej.ep@ccas-versailles.fr](mailto:paej.ep@ccas-versailles.fr).

.....> **La Maison des Adolescents de l'Essonne** reste joignable au 01 60 15 26 22 ou par mail [mda@eps-etampes.fr](mailto:mda@eps-etampes.fr)

.....> **Psy Île-de-France** reste joignable au 01 48 00 48 00

.....> Le **Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS)** reste à disposition des étudiants de l'Université Paris-Saclay. [sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr](mailto:sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr)



.....> **L'unité de soins pour les jeunes** située à Villebon-sur-Yvette propose un accompagnement psychologique et psychiatrique pour les étudiants qui ressentent le besoin d'échanger et d'être conseillés.  
Contact au 01 69 29 75 70 ou par mail [unisonje@ghne.fr](mailto:unisonje@ghne.fr)

.....> Les **Centres Médico-Psychologiques** sont des structures de proximité qui restent ouvertes aux étudiants :

CMP Palaiseau : 35 boulevard Bara  
Tél. : 01 60 14 06 69 – Cadre de santé : Florence Loumé

CMP Massy : 77 avenue Jean Jaurès  
Tél. : 01 69 32 13 58 – Cadre de santé : Maxime Floriat

CMP Bures-sur-Yvette : Domaine du Grand Mesnil, 1 voie Kastler  
Tél. : 01 69 29 76 32

CMP les Ulis : 25 les Hautes Plaines  
Tél. : 01 69 28 27 79 – Cadre de santé : Véronique Ragot

CMP Longjumeau / 12 avenue Charles de Gaulle  
Tél. : 01 69 09 61 27

# AIDES SOCIALES



.....> Les **bourses** sont maintenues. Pour plus d'infos connectez-vous sur [www.messervices.etudiant.gouv.fr/envole/message/new](http://www.messervices.etudiant.gouv.fr/envole/message/new)



.....> Vous avez déposé une demande de bourse et vos **revenus familiaux ont connu une baisse** durable et notable ? Votre demande peut être réexaminée. Rendez-vous sur [www.messervices.etudiant.gouv.fr](http://www.messervices.etudiant.gouv.fr)



.....> En cas de graves **difficultés financières**, vous pouvez vous rapprocher de l'assistante du **service social du CROUS** en charge de votre secteur au [01 40 51 62 00](tel:0140516200) ou sur

[www.crous-versailles.fr/aides-sociales/contacter-service-social/](http://www.crous-versailles.fr/aides-sociales/contacter-service-social/)



.....> L'**Aide Sociale Individuelle de L'Université (L'A.S.I.U.)** permet d'apporter une aide financière personnalisée aux étudiants qui rencontrent des difficultés. L'aide est accordée selon la situation d'urgence rencontrée par l'étudiant. Elle peut porter sur le loyer ou les charges courantes. [aides.etudiant@universite-paris-saclay.fr](mailto:aides.etudiant@universite-paris-saclay.fr)



# AIDE AU LOGEMENT



.....> L'**Allocation Logement à caractère Social**, est destinée à tous les étudiants. Elle est calculée en fonction des ressources.  
[www.caf.fr/allocataires/mes-services-en-ligne/faire-une-simulation](http://www.caf.fr/allocataires/mes-services-en-ligne/faire-une-simulation)



.....> L'**Aide Personnalisée au Logement** est destinée à tous les étudiants. Elle est calculée en fonction des ressources.  
[www.caf.fr/allocataires/mes-services-en-ligne/faire-une-simulation](http://www.caf.fr/allocataires/mes-services-en-ligne/faire-une-simulation)



.....> **20 000 nuitées financées** en hébergement d'urgence dans les 4 hôtels Accor gérés par la Croix-Rouge.  
*Se rapprocher des services administratifs de votre université qui proposent les dossiers à la Croix Rouge.*

.....> **Visale**, une caution locative qui permet aux étudiants disposant de revenus mais dépourvus de garants personnels d'accéder plus facilement à un logement. [www.visale.fr/visale-pour-les-locataires/eligibilite/](http://www.visale.fr/visale-pour-les-locataires/eligibilite/)



# AIDE SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE



.....> Des sites d'**entraide scolaire** et universitaire à destination des lycéens, des étudiants et des parents d'élève :

<https://covid19-sos-education.fr> et <https://reussitevirale.fr>



.....> Les conseillers du **Centre d'Information et de Documentation Jeunesse (CIDJ)** dialoguent en direct avec les étudiants sur les questions relatives à l'orientation, la formation et la vie quotidienne.

[www.cidj.com/tchat-avec-un-conseiller](http://www.cidj.com/tchat-avec-un-conseiller)



.....> Afin de lutter contre les inégalités numériques, la **Région** prévoit : la **distribution de 10 000 ordinateurs et de 60 000 chèques numériques** à destination des étudiants boursiers.

[www.iledefrance.fr/chequenumeriqueetudiants](http://www.iledefrance.fr/chequenumeriqueetudiants)



.....> L'**Université Paris-Saclay** propose une aide financière (Aide Matérielle et Informatique Individuelle) pour l'**achat d'outils numériques** (ordinateur, tablette, connexion internet).

Contact : [aides.etudiant@universite-paris-saclay.fr](mailto:aides.etudiant@universite-paris-saclay.fr)

ou informations :

[www.universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/bourses-et-aides-etudiantes](http://www.universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/bourses-et-aides-etudiantes)



# AIDE À L'EMPRUNT BANCAIRE



.....> La **Région** se portera **caution de 15 000 prêts bancaires** pour les étudiants dont les parents ne peuvent suffisamment les aider.  
*Se rapprocher directement de votre banque.*



**Contact**  
**CONTACT.JEUNESSE@PARIS-SACLAY.COM**



Communauté Paris-Saclay

